



**DKO e.V.**  
Shinkyokushinkai Germany



**Ausschreibung Bundestraining Kata (und Kampfrichter) 2021  
für Schwarz- und Braungurte plus Grüngurte (3. Kyu)  
am 29. Mai in Neustadt am Rübenberge**

**Grundsätzlich gilt das beigegefügte Abstands- und Hygiene-Konzept der DKO Stand 13.5.2021**

- Veranstalter/Ausrichter: DEUTSCHE KYOKUSHINKAI ORGANISATION e.V.
- Lehrgangsleitung: Shihan Eugen Seitz-Harsch, 5. DAN
- Zeitplan: Eintreffen am 29.5.2021 um 11.30 Uhr am Trainingsort  
12.00 Uhr Beginn des Katatrainings  
Ende des Trainings um 17.30 Uhr
- Veranstaltungsort: Sportplatz/Outdoor-Sportanlage der KGS Neustadt  
Leinstrasse 85, 31535 Neustadt am Rübenberge.
- Themen: Kyokushin-Karate-Katas
- Hinweis: es findet wegen der Coronasituation kein Kampfrichterkurs statt.  
Dieses Training gilt als Nachweis für die Dan-Prüfungen.
- Teilnahme: Karateka der DKO-Mitglieds-Dojos mit gültigem EKO-Pass  
und gültiger Jahresmarke 2021, nur für Schwarz-, Braun-  
und Grüngurte (3. Kyu).
- Gebühr: Euro 20,-- pro Person. Bitte unbedingt passend mitbringen.
- Übernachtung / Anreise: Es ist keine Übernachtung im Dojo und in den Unterkünften der Region möglich.  
Daher ist der Lehrgang auf einen Tag begrenzt, um die An- und Abreise zu  
ermöglichen. Bitte beachtet bei der gemeinsamen Anreise die zulässige  
Personenzahl (Haushalte etc.).
- Anmeldung: An Shihan Christoph Wortmann  
per E-Mail an: [kyokushinkai1@htp-tel.de](mailto:kyokushinkai1@htp-tel.de)
- Wichtig: Zur reibungslosen Planung, benötigen wir von Euch bis zum 25. Mai 2021 die  
Teilnehmerzahl aus Eurem Dojo mit Angabe der Graduierung.
- Bitte mitbringen: Neben dem Gi auch EKO-Pass mit gültiger Jahresmarke 2021. Das Training  
findet outdoor statt; daher ggf. Wechselkleidung (zweiter Gi) mitbringen und bei  
kalten Temperaturen ggf. dem Wetter entsprechende Kleidung.
- Hygienekonzept: Siehe Anhang! Insbesondere um Beachtung der Hinweise  
zum Corona Test wird gebeten. Keine Trainingsteilnahme  
ohne aktuellen negativen Corona Test. Eine Corona  
Doppelimpfung (mindestens 2 Wochen alt – Nachweis  
durch Impfausweis) ist diesem Test gleichgestellt.
- Haftung: Veranstalter, Ausrichter und Lehrgangsleitung übernehmen keinerlei Haftung für  
Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Gute Anreise und OSU!

Shihan Christoph Wortmann



DKO e.V.  
Shinkyokushinkai Germany



## Konzept für Hygiene, Abstand, Verhaltensregeln für Trainings der DKO e.V. bei einer Inzidenz von mind. 5 Tagen <100, Stand 13.5.2021

- Training ist draussen und kontaktlos möglich (drinnen: nur ein Haushalt + max. 2 Personen eines anderen Haushalts, Kontakt möglich). Für Spitzensportler/Nationalkader gelten gesonderte Regeln
- Teilnehmer halten immer einen Abstand von mind. 2 m zu anderen Personen ein.
- Teilnehmerbegrenzung: je Teilnehmer wird mind. 10 m<sup>2</sup> Platz benötigt (Beispiel Fussballfeld: max. 400 Teilnehmer)
- Teilnahme ist für alle Altersgruppen möglich. Teilnahme NUR mit negativem Corona-Testergebnis nicht älter als 24 Stunden ODER 2x geimpft (mind. 14 Tage vorher) ODER von Corona Genesene mit ärztlicher Bescheinigung (mind. 14 Tage her)
- Tests sind vorab in öffentlichen Testzentren zu absolvieren und Ergebnisse vor Beginn nachzuweisen. Eine Vor-Ort-Testung mit Schnelltests ist in Ausnahmefällen vorab unter Aufsicht eines Vorstandsmitglieds möglich; das Ergebnis ist schriftlich gem. Formblatt festzuhalten
- Bei Krankheitssymptomen des/der Sportlers/in oder eines Familienmitglieds wie Husten, Fieber: zuhause bleiben, keine Trainingsteilnahme. Ebenso keine Trainingsteilnahme, wenn man in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer Person hatte, die zu dem Zeitpunkt mit Covid-19 infiziert war
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis/negativem Testergebnis wieder am Training teilnehmen
- Anwesenheitslisten werden geführt (Namen, Uhrzeit, Ort, Tel. und Adresse)
- der Gesundheitszustand wird zu Beginn vom Trainer abgefragt
- gründliches Händewaschen zuhause, vor und nach dem Training, Niesen in die Ellbogenbeuge oder in ein Taschentuch
- Hallen, Umkleiden, Duschen dürfen nicht genutzt werden
- Getränke bringt bei Bedarf jeder selbst mit
- **Abstand von mind. 2 Meter immer einhalten, keine Körperkontakte**  
(kein Händeschütteln, Abklatschen etc.); gilt auch bei Betreten und Verlassen der Anlage
- Kleingeräte (Pratzen, Springseile etc.): pro Training je Gerät nur eine Person oder Personen aus dem gleichen Haushalt (Paare, Geschwister etc.). Die Geräte werden vor und nach der Nutzung durch den Trainer desinfiziert
- Keine großen Fahrgemeinschaften (Mitglieder von max. 2 Haushalten gestattet)
- keine Gruppenbildung bei Ankunft und Abfahrt, Abstand von mind. 2 m einhalten
- Vermeidung von Engpässen und Warteschlangen. Ankunft frühestens 10 Minuten vor dem Training
- Nach dem Training zügig die Sportstätte verlassen
- Zuschauer (z.B. Fahrer): nur von der Tribüne/ausserhalb und mit Abstand von mind. 2 m untereinander zulässig